



# Scuole di San Giorgio della Richinvelda a.s 2025-2026

## Menù Autunno - Inverno

|                  | LUNEDÌ                                           | MARTEDÌ                                     | MERCOLEDÌ                        | GIOVEDÌ                                                   | VENERDÌ                         |
|------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|
| I<br>SETTIMANA   | Antipasto di verdura                             | Pasta integrale al pomodoro                 | Pasta all'olio                   | Crema di zucca con riso                                   | Gnocchi al burro e salvia       |
|                  | Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) | Uova strapazzate                            | Polpette di legumi               | Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche                  | Filetto di pesce alla pizzaiola |
|                  | Pane                                             | Verdura cruda o cotta                       | Verdura cruda o cotta            | Patate                                                    | Verdura cruda o cotta           |
|                  | Frutta fresca di stagione                        | Pane                                        | Pane                             | Pane                                                      | Pane                            |
| II<br>SETTIMANA  | Frutta fresca di stagione                        | Frutta fresca di stagione                   | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                                 | Frutta fresca di stagione       |
|                  | Pasta al pomodoro                                | Ravioli ricotta e spinaci                   | Risotto alla parmigiana          | Antipasto di verdura                                      | Crema di legumi con pastina     |
|                  | Frittata                                         | Polpette di pesce                           | Pollo al forno                   | Lasagne al forno o pasta al ragù (integrazione formaggio) | Formaggio                       |
|                  | Verdura cruda o cotta                            | Verdura cruda o cotta                       | Verdura cruda o cotta            | Pane                                                      | Verdura cruda o cotta           |
| III<br>SETTIMANA | Pane                                             | Pane                                        | Pane                             | Frutta fresca di stagione                                 | Pane                            |
|                  | Frutta fresca di stagione                        | Frutta fresca di stagione                   | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                                 | Frutta fresca di stagione       |
|                  | Gnocchi al pomodoro                              | Bordo vegetale con pastina                  | Risotto alle verdure di stagione | Pasta e legumi                                            | Pasta all'olio                  |
|                  | Pesce al forno                                   | Tortino di patate e formaggio alla friulana | Bocconcini di pollo al limone    | Uova strapazzate                                          | Lonza di maiale arrosto         |
| IV<br>SETTIMANA  | Verdura cruda o cotta                            | Verdura cruda o cotta                       | Verdura cruda o cotta            | Verdura cruda o cotta                                     | Verdura cruda o cotta           |
|                  | Pane                                             | Pane                                        | Pane                             | Pane                                                      | Pane                            |
|                  | Frutta fresca di stagione                        | Frutta fresca di stagione                   | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                                 | Frutta fresca di stagione       |
|                  | Pasta all'amatriciana                            | Riso al pomodoro                            | Pasta alla ricotta               | Antipasto di verdura                                      | Crema di verdure con orzo       |
|                  | Formaggio                                        | Frittata alle verdure                       | Polpette di pesce                | Lasagne al ragù di legumi (integrazione prosciutto cotto) | Spezzatino di pollo             |
|                  | Verdura cruda o cotta                            | Verdura cruda o cotta                       | Verdura cruda o cotta            | Pane                                                      | Patate al forno                 |
|                  | Pane                                             | Pane                                        | Pane                             | Frutta fresca di stagione                                 | Pane                            |
|                  | Frutta fresca di stagione                        | Frutta fresca di stagione                   | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                                 | Frutta fresca di stagione       |



La frutta e la verdura cotta o cruda verranno proposte in base alla stagionalità e reperibilità

Rev. 1. 22\_10\_2025

